TIPOS DE "NO"

"NO" SIMPLE

"No, no. Prefiero no ir"

Debe ser un NO directo y contundente.

Damos una negativa sin pedir disculpas.

"NO" REFLEXIVO

"Lo he estado pensando y he decidido que no"

Reflexiono sobre las implicaciones de la petición y la rechazo sin titubeos.

Es un NO firme y definitivo.

"NO" REPETITIVO

"- No.
- Pero, ¡piénsalo!
- No."

Repito una frase corta de negación una y otra vez.

Funciona bien con personas insistentes.

"NO" TEMPORAL

"De momento creo que no podré ir. Te confirmo mañana."

Me niego a satisfacer la petición momentáneamente.

No es una negativa definitiva.

Puede dar lugar a un no reflexivo posterior

CENTRO PS
PSICOLOGÍA
@centropspsicologia